

¿SABIA USTED...?

Millones de personas en los Estados Unidos disfrutan los ostiones crudos cada año. Sin embargo, si usted padece del hígado, de diabetes o si tiene las defensas bajas, ciertas bacterias en los ostiones, los mejillones y las almejas podrían causarle una enfermedad grave.

Para evitar enfermarse:

- Jamás coma ostiones, mejillones y almejas crudas.
- Coma únicamente mariscos que estén completamente cocidos.

¿QUE ES VIBRIO VULNIFICUS?

Vibrio vulnificus es una bacteria que se encuentra a menudo en los ostiones. La gente que padece del hígado, de diabetes o que tiene las defensas baja puede enfermarse gravemente o morir si come ostiones crudos que contengan esta bacteria.

La U.S. Food and Drug Administration detectó 282 casos de *Vibrio vulnificus* causados por mariscos crudos desde 1989 hasta 2000. Aproximadamente la mitad de los afectados murieron.

¿DONDE SE ENCUENTRA?

La bacteria *Vibrio vulnificus* se encuentra en aguas costeras cálidas como las del Golfo de México. *Vibrio vulnificus* **NO** es producto de la contaminación. Se encuentra en aguas que han sido aprobadas para la pesca de ostiones y almejas. *Vibrio vulnificus* **NO** cambia el color, el sabor, ni la apariencia de las almejas.

¿ESTA USTED EN GRUPO DE RIESGO?

Usted corre peligro de contraer una enfermedad grave si come mariscos crudos y padece de:

- **Enfermedades del hígado** (a causa de hepatitis, cirrosis, alcoholismo o cáncer)
 - **Enfermedades por depósitos de hierro elevados** (hemo cromatosis)
 - **Diabetes**
 - **Cáncer** (entre otros leucemia, linfoma o la enfermedad de Hodgkin)
 - **Trastornos estomacales**
 - **O cualquier enfermedad o tratamiento médico que debilite las defensas.**
- ¿No está seguro de su riesgo? Consulte a su médico.

Las personas en buen estado de salud no corren riesgo de contraer una infección grave.

¿COMO SE EVITA LA INFECCION?

Los mariscos crudos o poco cocidos con *Vibrio vulnificus* pueden hacerle mucho daño si padece del hígado, de diabetes o si tiene las defensas bajas.

También puede infectarse si, al estar nadando en el mar, estas bacterias entran a su cuerpo a través de una herida abierta.

Si corre riesgo, tome estas precauciones:

- **JAMÁS** coma ostiones crudos. Coma únicamente ostiones que estén completamente cocidos--el calor destruye la bacteria.
- Coma ostiones o almejas crudas únicamente si han sido tratadas y tienen la etiqueta: "Procesadas para reducir *Vibrio vulnificus* a niveles indetectables" ("Processed to reduce *Vibrio vulnificus* to non-detectable levels").
- **JAMÁS** nade o se bañe en el mar si tiene lesiones o heridas abiertas.