

¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Los síntomas aparecen por lo general en un periodo de 24 a 48 horas, y son, entre otros:

- Fiebre / Escalofríos
- Lesiones en la piel
- Náusea / Dolor de estómago
- Vómitos
- Diarrea
- Shock

Si tiene cualquiera de estos síntomas después de comer ostiones crudos, **obtenga atención médica inmediatamente.**

Para los que están en un grupo de riesgo la infección puede causar la muerte en un periodo de dos días. La terapéutica más eficaz es el tratamiento precoz y agresivo con antibióticos.

Vibrio vulnificus pocas veces afecta a quienes gozan de buena salud, y cuando lo hace, los síntomas son leves y temporales.

PARA MAYOR INFORMACION

Puede comunicarse con los siguientes instituciones:

- FDA Food Safety hotline: **1-888-723-3366**
- FDA website: **www.cfsan.fda.gov**
- ISSC website:

CONSEJOS PRACTICOS PARA COCINAR OSTIONES EN SU CONCHA

- Cuezca los ostiones en cazuelas pequeñas para que los que estén en medio se cuezan totalmente.
- **HERVIDOS:** Siga hirviendo los ostiones entre tres y cinco minutos más después de que las conchas se abran.
- **AL VAPOR:** Cocine los ostiones entre cuatro y nueve minutos más en una cazuela que ya esté hirviendo.

SIN CONCHA

- **HIERVA** los ostiones a fuego lento por lo menos tres minutos o hasta que se ricen los bordes.
- **FRÍA** a 375°F por lo menos tres minutos.
- **ASE** a 3 pulgadas del fuego durante tres minutos.
- **HORNEE** diez minutos a 450°F.



INTERSTATE SHELLFISH
SANITATION CONFERENCE
(803) 788-7559 • www.issc.org

La American Liver Foundation ha examinado la información en este folleto y apoya los esfuerzos de la ISSC por educar a los consumidores con riesgo. Para mayor información sobre las enfermedades del hígado y la hepatitis, diríjase a:



1-800-GO-LIVER (465-4837)
www.liverfoundation.org

La información que aparece en este folleto no es una recomendación médica y no debe utilizarse como tal. La American Liver Foundation no ejerce la medicina y no recomienda, en ninguna circunstancia, medicamentos determinados para individuos concretos y aconseja, en todos los casos, que consulte a su médico antes de someterse a cualquier tratamiento.

El Riesgo de Comer Ostiones Crudos

Consejos para las personas con enfermedades del hígado, diabetes o con las defensas bajas

